

โครงการ “สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย”

ตอน ผักริมรั้ว ครั้วกินได้ต้านภัยโรคร้าย

ในเขตรับผิดชอบ รพ.สศ.บ้านโคกสะอาด ต.แรม อ.พังโคน จ.สกลนคร

ความเป็นมาและความสำคัญ

เนื่องในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ ที่ส่งผลกระทบต่อหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากการแพร่เชื้อจากคนสู่คนผ่านทางฝอยละอองจากจุกหรือปาก ซึ่งขับออกมาเมื่อผู้ป่วย ไอหรือจาม เราได้รับเชื้อได้จากการหายใจเอาฝอยละอองเข้าไปจากผู้ป่วย หรือจากการเอามือไปจับพื้นผิวที่มีฝอยละอองเหล่านั้นแล้วมาจับตามใบหน้า และการเพิ่มจำนวนของไวรัสเกิดขึ้นในระบบทางเดินหายใจส่วนบนและในปอด ซึ่งจะทำให้เกิดการระบาดเป็นวงกว้าง โดยจะแบ่งค่าความเป็นเสี่ยงต่ำ เสี่ยงสูง เสี่ยงต่ำจะเป็นในเด็กและคนหนุ่มสาวติดเชื้อ เสี่ยงสูงจะเป็นความเสี่ยงต่ออาการรุนแรงของโรคเพิ่มขึ้นตามอายุและในผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรังและโรคมะเร็ง เป็นต้น

ในปัจจุบันนี้ประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรและอาหารพื้นบ้าน เพื่อป้องกันโรคระบาดต่างๆ โดยเฉพาะโรคโควิด - ๑๙ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อภูมิคุ้มกันของร่างกาย นอกจากการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโรคโควิด - ๑๙ แล้วยังต้องนำสารสำคัญจากสมุนไพรและการปรับสมดุลของร่างกายเพื่อให้แข็งแรง นั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสะอาดจึงจัดทำโครงการ “สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย ตอน ผักริมรั้ว ครั้วกินได้ต้านภัยโรคร้าย” เพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน ในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้ และเพื่อให้มีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้
๒. เพื่อให้มีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

๒. วิธีการดำเนินการ

๑. ค้นหากลุ่มเป้าหมายในชุมชนเพื่อแก้ไขปัญหา
๒. จัดทำโครงการ และวางแผนการทำโครงการ
๓. เขียนโครงการเสนอต่อผู้อนุมัติโครงการ
๔. ขั้นตอนดำเนินการ

จัดอบรม ๑ วัน ติดตามผลสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เป็นเวลา ๒ เดือน ด้วยแกนนำอาสาสมัครและผู้ดูแลโครงการ

- จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ร่วมกิจกรรม

- แจกเมล็ดพันธุ์ ต้นฟ้าทะลายโจร แจก แคปซูลสารสกัดฟ้าทะลายโจร

๕. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงาน

สำเนาถูกต้อง

ศิริภรณ์

นางสาวจิราพร ไกษะวินิจ
แพทย์แผนไทย
พท.ว. 20833

ศิริภรณ์

ศิริภรณ์

น.ศ.ศิริภรณ์ ไกษะวินิจ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยเรื้อรัง
 ๒. ประชาชน
 ๓. ผู้นำชุมชน/อสม.
- รวม ๑๐๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียน อสม. รพ.สต.บ้านโคกสะอาด

๖. งบประมาณในการดำเนินงาน

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท X ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท X ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- วัสดุในการอบรม เช่น กระดาษ ปากก สื่อประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน ๕,๙๐๐ บาท
- ป้ายไวนิล โครงการ	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ ท่าน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
(สองหมื่นบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท	

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๙๐ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้
๒. ร้อยละ ๙๐ กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

สำเนาถูกต้อง

จิราพร

นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ
แพทย์แผนไทย
พท.ว. 20833

จิราพร

จิราพร

น.ส. จิราพร ไกยะวินิจ

พิจารณาขออนุมัติโครงการ

ผู้เขียนโครงการ

จิราพร
(นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ)
แพทย์แผนไทย

ผู้เสนอโครงการ

[Signature]
(นางวลัยลักษณ์ เห็นกลาง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสะอาด

ผู้เห็นชอบโครงการ

จ.อ. [Signature]
(ทวี จันทรสณา)
ปลัดเทศบาล

ผู้อนุมัติโครงการ

[Signature]
(นางดรสวรรค์ สุพัฒนานนท์)
นายกเทศมนตรีตำบลแร่

สำเนาถูกต้อง

จิราพร
นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ
แพทย์แผนไทย
พ.จ. 20833

[Signature]

จิราพร

พ.ศ. ๒๕๖๕ ไกยะวินิจ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕
เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพดีด้วยสมุนไพร ดังนี้
งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)

อนุมัติ งบประมาณ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (-สองหมื่นบาทถ้วน-)
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ
(นางครสวรรค์ สุพัฒนานนท์)
ประธานคณะกรรมการกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่
วันที่

สำเนาถูกต้อง

ศิริพร

นางสาวจิราพร ไกยะวิจิ
แพทย์แผนไทย
พท.ว. 20833

ศิริพร

ศิริพร

ศิริพร ไกยะวิจิ

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการ“สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย”ตอน ผักริมรั้ว ครัวกินได้ต้านภัยโรคภัย ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ รพ.สต.โคกสะอาด ต.แร่ อ.พังโคน จ.สกลนคร

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.เพื่อให้มีความรู้ความสามารถในการดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ในสถานการณ์โรคระบาดนี้

๒.เพื่อให้มีปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรมากขึ้น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๐๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. กลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มวัยทำงาน ทำมาหากินเลี้ยงชีพครอบครัว ทำให้มารับการอบรมน้อย

๒. การจัดกิจกรรมเป็นช่วงฤดูการหาเห็ด หน่อไม้ ทำให้กลุ่มเป้าหมายมารับการอบรมน้อย

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายทุกหมู่บ้านและออกให้ความรู้ในช่วงฤดูกาลที่สะดวก เช่น ฤดูแล้ง และเน้นให้ความรู้ในกลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้านเป็นเชิงรุกมากกว่าเชิงรับ

ลงชื่อ ปิรพผู้รายงาน

(นางสาวจิราพร ไกยะวินิจ)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๑๖ ก. ๑ ๖๕

ภาพกิจกรรม



สีฟ้า (๒๕๖๓)
สีชมพู
ผ.ศ. วิมลพร ไชยวัฒน์